

# CLUB SCHERMA EMPOLI

Programma delle attività previste per la prossima stagione agonistica

*Stagione  
2014-  
2015*

# Club Scherma Empoli

---

*Programma stagione 2014-2015*

## Sommario

Sommario .....	2
Obiettivo.....	3
Attività .....	3
Il piano triennale 2014-2016 .....	3
Il regolamento di sala .....	3
Orari delle sessioni di allenamento .....	4
Noleggio materiali .....	4
Organigramma.....	5
Agostino Gerra.....	5
Mario Rosati .....	5
Fabrizio Di Rosa .....	6
Elena Cazzato.....	6
(da definire) .....	6
Luigi Iserani.....	6
Bianca Ragusa.....	6
Luigi Bacigalupo .....	6
Progetto scuola.....	6
Corsi di avviamento alla scherma.....	7
Corso di sciabola per la categoria master .....	7
Corso per non vedenti .....	7
Campi solari estivi.....	8
Ritiro estivo.....	8

## Obiettivo

Con la prossima stagione si avvia la prima fase di un piano strategico triennale in cui il Club Scherma Empoli si pone un obiettivo di “**rinnovamento e sviluppo**” che comporterà, oltre all’incremento degli iscritti, un nuovo riassetto organizzativo.

## Attività

L’attività principale del Club Scherma Empoli è quella di promuovere la scherma, a livello agonistico e non agonistico, ad atleti di ogni età sia normodotati che diversamente abili. La promozione avviene mediante un fronte di iniziative (o progetti) che va a costituire il **piano di offerta dei servizi** forniti.

Di seguito è riportato il piano di offerta dei servizi previsti per la prossima stagione che saranno poi descritti di seguito:

- *Progetto scuola*
- *Corsi di avviamento alla scherma (CAS)*
- *Corsi di fioretto e spada per le altre categoria*
- *Corso di sciabola per la categoria master*
- *Corso per non vedenti*
- *Campi estivi*
- *Ritiro estivo*

## Il piano triennale 2014-2016

Il piano prevede di **portare a quota 100 il numero delle iscrizioni**, adottando una serie di iniziative e attività che saranno sviluppate e portate avanti nell’arco dei 3 anni; questo, oltre a comportare il rafforzamento dello staff tecnico, ci porterà a individuare strutture sempre più adeguate per lo svolgimento delle attività e soprattutto all’adozione di una metodologia di allenamento innovativa in cui saranno completamente rivisitati gli attuali piani di preparazione e gli stessi criteri di insegnamento.

Fra le novità, già dalla prossima stagione, sarà previsto un corso riservato alla categoria master che ci darà l’opportunità di introdurre il settore della sciabola. Inoltre, mediante accordi fra UISP (o diretti) e istituti per disabili, sarà introdotta una sezione per la “**scherma in carrozzina**”, riservata alle persone diversamente abili; ogni anno sarà dedicato alla raccolta di iscrizioni mirata a una particolare categoria fra quelle previste e, per la prossima stagione, il focus sarà sui *non vedenti*.

### Il regolamento di sala

L’importanza di un regolamento di sala è indiscutibile, in quanto permette di gestire l’attività secondo regole e procedure chiaramente descritte e fruibili da tutti i soci e frequentatori del Club Scherma Empoli. È stato realizzato con il contributo del presidente e dello staff tecnico, tenendo conto dell’esperienza maturata in questi anni di attività. Il documento è completo e rispondente alle esigenze e al perfetto funzionamento di ogni settore.

L'ingresso dei nuovi collaboratori ci ha permesso di renderlo ancora più esaustivo e rispondente alle effettive esigenze degli allievi, dei tecnici e dei genitori.

### **Orari delle sessioni di allenamento**

<b>ORARIO CLUB SCHERMA EMPOLI STAGIONE 2014-2015</b>						
Categoria	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	ore
						sett.
<i>Progetto scuola</i>		17:30 - 18:30		17:30 - 18:30		2,00
<i>GPG</i>	17:30 - 20:30	17:30 - 20:30		17:30 - 20:30		6,50
<i>AGONISTI</i>	17:30 - 20:30	17:30 - 20:30		17:30 - 20:30		6,50
<i>MASTER</i>		19:30 - 20:30		19:30 - 20:30		2,00

Le "lezioni individuali" sono eventuali lezioni di tecnica o sedute di preparazione fisica aggiuntive richieste dall'allievo e fornite a pagamento secondo le tariffe indicate dall'istruttore.

### **Noleggio materiali**

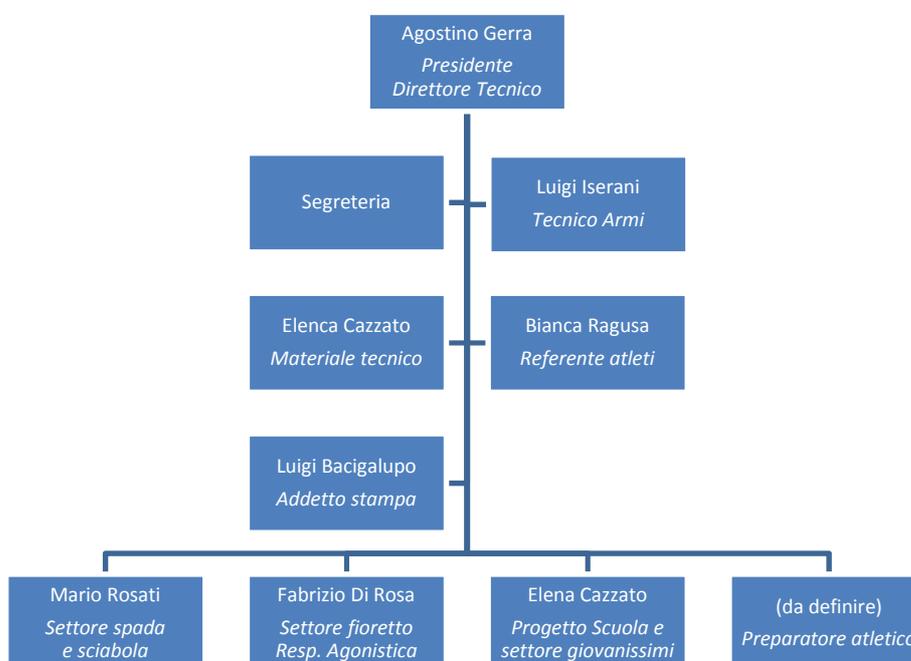
Il noleggio materiali è un ulteriore "servizio" fornito da Club Scherma Empoli. Attualmente vi sono in deposito circa 30 divise di taglie diverse. L'attività sarà portata avanti da Elena Cazzato che si occuperà di definire i fabbisogni, consegnare e ritirare le divise ai genitori e provvedere ad incassare le quote di noleggio. Gli introiti saranno destinati per l'acquisto di materiale.

## Organigramma

Già dalla prossima stagione entreranno a far parte dello staff tecnico l'Istruttore Nazionale **Fabrizio Di Rosa** e l'Istruttrice **Elena Cazzato**, con l'opportunità di introdurre la specializzazione del **fioretto**.

La responsabilità di un ruolo assegnato comporta l'intera gestione di tutti gli aspetti organizzativi ed economici. Il responsabile opera in piena autonomia, ma coordinandosi con le attività degli altri componenti dello staff tecnico. Ogni responsabile deve comunque presentare e condividere il proprio programma stagionale con il Direttore Tecnico.

Nella figura sono da distinguere le posizioni "in staff" da quelle di dipendenza "funzionale"; le prima, come la *segreteria*, *l'addetto stampa*, ecc. agiscono trasversalmente su tutti i 5 settori sottostanti che, invece, riportano funzionalmente al Direttore Tecnico e operano ognuno con programmi specifici di area. Ovviamente ognuno collabora nelle attività degli altri componenti dello staff.



Di seguito sono descritti **ruoli** e **responsabilità** di ogni componente e, successivamente, le diverse attività previste per la prossima stagione.

### Agostino Gerra

Oltre a ricoprire la carica di Presidente del Club Scherma Empoli, ricopre il ruolo di **Direttore Tecnico** con il compito di pianificare e coordinare tutte le attività del club. Stabilisce le strategie e linee guida dei piani di formazione di tutte le discipline e per tutti gli ambiti. Ad interim è **Responsabile del settore spada** per il quale dovrà definire, in maniera specifica, i criteri di insegnamento da applicare durante la preparazione.

### Mario Rosati

È **responsabile del settore spada**, supportando nella attività operative Agostino Gerra specialmente nel caso in cui sia coinvolto nel *Progetto di Lugano*. Inoltre è **responsabile del settore sciabola**, disciplina che introdotta, a livello sperimentale, e riservata esclusivamente

alla categoria master. Riporta direttamente a Agostino Gerra. Mario Rosati ha inoltre il compito di favorire l'introduzione della nuova metodologia di allenamento per tutte le specialità e nelle funzionalità previste<sup>1</sup>.

#### **Fabrizio Di Rosa**

È **Responsabile del settore fioretto** è **responsabile dell'attività agonistica**. Ha il compito di sviluppare la nuova specialità del fioretto, selezionando nuovi atleti e mediante l'insegnamento specifico, richiesto dall'arma. Inoltre definisce il piano di gare a cui partecipare e gli atleti e propone gli allievi da convocare.

#### **Elena Cazzato**

È **Responsabile dei Centri di Avviamento alla Scherma nelle Scuole e del Settore Giovanissimi**, riporta direttamente a Agostino Gerra. Pianifica e attua il programma di propaganda nelle scuole, curando in prima persona i centri di avviamento alla scherma con la collaborazione degli altri componenti dello staff tecnico.

#### **(da definire)**

È **responsabile della preparazione fisica** per tutti i settori e risponde direttamente a Agostino Gerra. Stabilisce i piani di formazione collettivi e individuali, differenziati per ogni livello di preparazione<sup>2</sup>. I responsabili di settore condivideranno con Simone i piani di formazione individuali, laddove emergerà l'esigenza di una formazione specifica.

#### **Luigi Iserani**

È il **Tecnico Armi** e riporta, in staff, a tutti i responsabili delle diverse aree. Per la prossima stagione Luigi seguirà l'intero iter formativo previsto dalla Federazione per il raggiungimento della qualifica di Tecnico Federale. È **responsabile della manutenzione tecnica** di cui avrà la piena gestione e autonomia. Segnala a Elena Cazzato i fabbisogni per l'acquisto di materiale tecnico.

#### **Bianca Ragusa**

È la **Referente dei Genitori e degli Atleti**, ha il compito di raccogliere le esigenze, suggerimenti, critiche e quant'altro dei genitori e degli atleti e di portarle al Consiglio Direttivo. Promuove iniziative di promozione e di socializzazione all'interno del C.S.E. e collabora all'organizzazione degli eventi.

#### **Luigi Bacigalupo**

È l'**Addetto Stampa** del C.S.E. con il compito di promuovere l'immagine del circolo mediante la stesura di articoli da inviare alle principali testate giornalistiche e ai diversi media (tv, Internet, ecc). Cura le relazioni e i rapporti del C.S.E. coadiuvando la dirigenza nella ricerca e acquisizione di sponsor e forme di collaborazione.

## **Progetto scuola**

L'obiettivo del progetto è quello di acquisire nuove iscrizioni per i corsi di avviamento alla scherma che sono riservati prevalentemente alla categoria GPG e nella specialità del fioretto.

<sup>1</sup> La metodologia sarà descritta da un apposito documento e introdotta con un breve corso preliminare che si terrà a settembre.

<sup>2</sup> Saranno attribuiti 4 livelli di preparazione: *base, intermedio, agonistico e prof.*

Si sviluppa in due mesi (ottobre-novembre) dove sono previsti 5 incontri con i bambini delle scuole per le classi: IV e V elementare e medie. Gli incontri sono della durata di un'ora per ogni classe di cui 3 si svolgeranno presso la sede scolastica e 2 presso il Club Scherma Empoli.

Elena Cazzato sarà la responsabile del progetto che curerà in piena autonomia, per quanto riguarda gli incontri che si svolgeranno a scuola, e con la collaborazione di Fabrizio nei rimanenti due incontri. La pianificazione degli incontri sarà stabilita in base alle necessità dei singoli plessi scolastici e in seguito agli accordi stipulati dalla UISP.

## **Corsi di avviamento alla scherma**

Sono riservati prevalentemente ad allievi appartenenti alla categoria GPG che iniziano la pratica schermistica e quindi "non agonisti". I corsi si terranno 2 volte alla settimana con lezioni di 1 ora in cui saranno svolti giochi a scopo didattico, preparazione fisica e lezioni collettive di tecnica.

Elena Cazzato è responsabile di questo settore e curerà direttamente il rapporto con i genitori, la raccolta delle iscrizioni e la definizione degli orari e dei piani di preparazione in accordo con gli altri componenti dello staff tecnico. Nei giorni in cui seguirà i CAS potrà collaborare anche nelle attività formative dei corsi agonistici.

## **Corso di sciabola per la categoria master**

Il corso parte per questa stagione in via sperimentale ed è riservato agli adulti (categoria master). Si svolgerà 2 volte alla settimana con sedute di 1 ora in cui sarà svolta preparazione fisica e lezioni collettive e individuali di sciabola. Mario Rosati è responsabile di questo corso che curerà direttamente.

Il corso non ha l'obiettivo di formare atleti per l'attività agonistica, bensì quello di avvicinare più persone possibili alla scherma. In precedenti esperienze<sup>3</sup> abbiamo poi avuto atleti che sono passati all'agonismo per partecipare a gare master e assoluti.

Sarà adottata una particolare tariffa per "fidelizzare" l'atleta in quanto il primo anno pagherà una quota di iscrizione più alta, ma che comprende il costo della maschera, guanto e sciabola. Questo aspetto lo invoglierà a continuare anche l'anno seguente dove pagherà una quota di iscrizione inferiore, ma che produrrà maggiore introiti per il Club Scherma Empoli.

## **Corso per non vedenti**

Il corso, il cui obiettivo è quello di formare atleti per l'attività agonistica e non agonistica, parte con la prossima stagione ed è la prima delle 3 fasi previste per l'apertura da una sessione dedicata alla "scherma in carrozzina".

Si tiene 2 volte alla settimana con sedute di 1 ora in cui è svolta preparazione fisica e lezioni individuali di spada. Fabrizio di Rosa è responsabile di questo corso che curerà direttamente.

---

<sup>3</sup> Esperimento presso il Club Scherma Valdera

Non è previsto un settore specifico dedicato alla scherma per i diversamente abili poiché si integra con la scherma dei normodotati così come avviene in tutti i club dove è praticata.

## **Campi solari estivi**

*Progetto in fase di definizione.*

## **Ritiro estivo**

Agostino Gerra è responsabile di questa attività, coadiuvato dallo staff tecnico. Per il 2015 sono previsti due ritiri: quello di spada alla fine di giugno e quello di fioretto nell'ultima settimana di agosto. Occorre definire modalità, azioni commerciali e quanto di necessario per incentivare la partecipazione degli allievi del Club Scherma Empoli.

Il ritiro estivo costituisce un'opportunità di confronto con atleti di altre società e un momento di aggregazione e crescita. I genitori devono essere consapevoli che la nuova stagione termina o inizia con il ritiro estivo a seconda se l'atleta partecipa a quello di luglio o agosto. L'essenziale è di non allungare troppo il periodo di lontananza dalle pedane di scherma.

Questa attività è portata avanti già da diversi anni da Agostino e non ha bisogno di essere descritta.