

2021
2022



ASSOCIAZIONE ITALIANA SCHERMA EMPOLI

Associazione Italiana Scherma Empoli sdd a
responsabilità Limitata

Regolamento di sala

Accademia Scherma Empoli ssd a Responsabilità Limitata

Settembre 2021
rev. 01

Premessa

In aggiunta a quanto stabilito dallo Statuto Sociale e per quanto stabilito dallo stesso, di seguito si elencano gli articoli del *Regolamento Di Sala* approvato dal CDA della Società e dallo Staff Tecnico.

Infine sono riportati in appendice orari, organigramma e le categorie riferite alla stagione; questa parte sarà necessariamente aggiornata all'inizio di stagione.

Scopi e principi

Art. 1.1 Accademia Scherma Empoli sdd a RL

L'Accademia Scherma Empoli, di seguito denominata ASE, è una società a responsabilità limitata no-profit, affiliata alla Federazione Italiana Scherma, con numero di registro 20360 e con sede legale e operativa a Empoli (FI), via Achille Grandi n° 46.

Art. 1.2 scopo

La Società ha carattere dilettantistico e persegue lo scopo di promuovere lo sport della scherma come mezzo di educazione fisica e morale, contribuendo allo sviluppo e alla diffusione della disciplina connessa alla pratica di tale sport

Al fine di realizzare gli scopi di cui sopra, l'ASE si propone di:

- Partecipare e promuovere eventi;
- Svolgere attività di gestione, conduzione, manutenzione di impianti ed attrezzature sportive abilitate alla pratica della disciplina della scherma;

L'ASE potrà porre in essere ogni iniziativa, evento attività, nel rispetto della normativa vigente, che saranno ritenute dal CDA necessarie e/o utili al raggiungimento dello scopo sociale.

L'ASE è affiliata alla Federazione Italiana Scherma della quale si obbliga ad osservare, i regolamenti, le direttive e le disposizioni. L'ASE accetta di conformarsi alle norme e alle direttive della Federazione Italiana Scherma (F.I.S.), del Comitato Olimpico Nazionale Italiano (C.O.N.I.), della Federación Internationale de Escrime (F.I.E.) e del Comitato Olimpico Internazionale (C.I.O) e di altre Federazioni Sportive Nazionali o Enti di Promozione a cui dovesse affiliarsi.

Art. 1.3 specialità

L'ASE pratica l'insegnamento della scherma olimpica e paraolimpica nelle specialità del **fioretto, spada** e sciabola mediante il proprio personale qualificato che segue l'intero iter formativo dell'allievo.

Art. 1.4 Cariche

Al Presidente del CDA è attribuita la rappresentanza legale della società

Il Consiglio di Amministrazione può inoltre se necessario:

- Vigilare sull'esecuzione delle delibere;
- Vigilare sulle corrette convocazioni del CDA da parte del Presidente

Il Vicepresidente sostituisce il Presidente in tutte le sue funzioni in caso di sua assenza o impedimento.

Art. 1.5 Staff Tecnico

È composto da Maestri, Istruttori federali e preparatori atletici. Ha il compito di:

- Aggiornarsi costantemente sui temi formativi riguardanti la preparazione fisica, quella tecnica e tattica di ogni arma e la preparazione psico-fisica.
- Proporre miglioramenti e introdurre innovazioni atte a migliorare la qualità del lavoro svolto.
- Dirigere e condurre l'attività con gli atleti
- Promuovere la disciplina della scherma in tutte le sedi o eventi possibili;
- Svolgere l'attività, nel rispetto dell'età degli atleti con professionalità e serietà;
- Rispettare gli orari delle sedute di allenamento;
- Avvisare la segreteria anzitempo in caso di indisponibilità a partecipare agli allenamenti;
- Seguire gli atleti a tutte le gare previste nel calendario agonistico;
- Essere propositivi a riguardo di iniziative, orari, programmi di lavoro, ecc.
- Intervenire per modificare atteggiamenti e comportamenti negativi nell'ambito sportivo;
- Mantenere sempre un comportamento adeguato alle circostanze che si possono presentare;
- Controllare che gli atleti siano equipaggiati secondo le norme di sicurezza sia in allenamento sia in gara;

Art. 1.6 allievo

Ogni atleta di questa associazione ha il dovere di:

- Presentarsi regolarmente agli allenamenti munito della specifica attrezzatura di sua proprietà o presa in affitto dall'ASE in difetto di ciò non sarà ammesso agli allenamenti.
- Partecipare a tutte le gare in cui è convocato salvo impedimenti motivati e comunicati tempestivamente;
- Essere puntuale ad ogni appuntamento programmato;
- Avvertire sempre l'allenatore in caso di ritardi e/o assenze;
- Rispondere con impegno e serietà alle sollecitazioni date dai tecnici;
- Tenere sempre un comportamento educato, onesto e leale;
- Essere propositivo e collaborativo;

- Evitare situazioni di tensione e/o atteggiamenti di disturbo e divisione;
- Essere in regola con i pagamenti delle quote;

Per ogni atleta è consigliabile e raccomandato:

- Esimersi dal partecipare alle competizioni e/o agli allenamenti senza giustificato motivo ed idoneo preavviso;
- Partecipare agli allenamenti senza aver prima ottenuto il “**Certificato di idoneità alla pratica sportiva**” dalle competenti autorità sanitarie;
- Praticare la scherma, partecipare a allenamenti, esibizioni o altri eventi senza il consenso scritto dello Staff Tecnico;

2. Quote associative e tesseramenti

Art. 2.1 chi si può iscrivere

Si possono iscrivere e praticare la scherma tutte le persone: maschi, femmine, persone diversamente abili, ecc. a partire dall'età di 6 anni compiuti. Non vi è limite di età poiché la formazione è erogata mediante diversi corsi che si differenziano per fascia di età con programmi specifici e idonei. Eventuali eccezioni saranno valutate dallo Staff Tecnico all'atto di presentazione della domanda di iscrizione.

Art. 2 Quota di iscrizione e modalità di pagamento

La quota di iscrizione al corso, la tessera sociale e la quota di tesseramento alla FIS è dovuta da tutti gli atleti/e quale contributo alla gestione dell'attività societaria. La validità delle quote associative è di 12 mesi: dal 1° settembre al 31 agosto dell'anno successivo per la tessera FIS.

Le modalità di pagamento per l'iscrizione o rinnovo dell'iscrizione sono:

1. **Unica soluzione:** da versare entro il 30 settembre sia per la tessera sociale sia per la quota iscrizione FIS
2. **Unica Soluzione** per la quota corso da versare entro il 30 Settembre
3. **Anticipo e saldo:** l'anticipo da versare entro il 30 settembre e il saldo entro il 31 gennaio dell'anno successivo.
4. **Rateizzazione:** mediante trattenuta diretta sul conto corrente dietro presentazione del relativo IBAN con SSD bancario. **■**

In caso di cessazione dell'attività da parte dell'iscritto le quote già versate non saranno rimborsate.

Art. 2.3 certificato di idoneità sportiva

All'atto dell'iscrizione l'allievo è tenuto a presentare alla società il **certificato di idoneità sportiva agonistica** o il **certificato di idoneità**

non agonistica nel caso non svolga attività agonistica. Il costo della visita medica è a carico del tesserato (L.R. 9 luglio 2003, n.35).

Tutti gli atleti considerati **agonisti** hanno l'obbligo di sottoporsi agli accertamenti per il rilascio di certificato per idoneità sportiva di tipo agonistico. Per quelli che non rientrano nei limiti stabiliti è sufficiente un certificato di idoneità alla attività sportiva non agonistica. Questa certificazione prevede una visita medica con esecuzione di un elettrocardiogramma a riposo e sotto sforzo, con step-test oppure cicloergometro a seconda dell'età dell'atleta e dello sport praticato.

Tutti gli atleti, **non agonisti**, che praticano sport con impegno a livello cardiocircolatorio (corsa, bici, spinning, nuoto, attività aerobica di qualsiasi genere, ecc.) dovrebbero sottoporsi a controllo periodico per prevenire ogni rischio legato all'attività sportiva, anche se svolta per divertimento e senza nessun fine agonistico.

Cosa occorre:

- *Documento di riconoscimento dell'atleta , se minorenne, del genitore;*
- *Codice fiscale dell'atleta;*
- *Libretto sanitario*
- *Foto tessera (per la prima visita se agonistico) o libretto delle visite agonistiche*

Art. 2.4 polizza assicurativa

Ogni socio, regolarmente iscritto alla società ASE è coperto da polizza assicurativa per l'attività svolta presso la sede della società e sui luoghi di gara.

3. Materiale e attrezzatura

Art. 3.1 materiale e attrezzatura

All'atto dell'iscrizione l'allievo deve disporre del seguente materiale, che si differenzia secondo l'età e il corso frequentato:

- **Corso Pre-agonistica:** maschera e fioretto di plastica forniti in uso dalla società.
- **Attività agonistica:**
 - ✓ Tuta di rappresentanza del Club Scherma Cambiano¹
 - ✓ Divisa completa (giubba, pantaloni, corrazzetta e calzettoni)
 - ✓ Giubbetto elettrico (solo per fioretto e sciabola)
 - ✓ Maschera
 - ✓ Guanto
 - ✓ Scarpe idonee all'uso in pedana
 - ✓ N° 2 passanti
 - ✓ N° 2 armi elettrificate.

Ogni allievo è responsabile del materiale a lui assegnato in dotazione che deve essere riconsegnato al termine di ogni stagione in perfetto uso per non incorrere in sanzioni pecuniarie.

Durante l'allenamento, come in gara, è obbligatorio presentarsi sempre con tutto l'occorrente necessario per tirare di assalto. Alla fine dell'allenamento è necessario riporre ogni oggetto nelle proprie sacche, evitando di lasciare indumenti sudati o umidi a contatto con le attrezzature (armi, maschera, passanti, giubbetto elettrico, ecc.).

La società non è responsabile del materiale, dell'attrezzatura o di qualsiasi altra cosa lasciata in sala o negli spogliatoi dagli atleti.

¹ Non è consentito partecipare a gare ufficiali con altre tute.

Le divise da schermo devono riportare il marchio CE - FIE con le indicazioni riportate nelle figure sottostanti:



Figura 1 - Etichetta applicata sulle divise per categorie maschietti/bambine e Giovanissimi



Figura 2 - Etichetta applicata su tutte le altre divise

Art. 3.2 riparazioni e interventi di manutenzione dell'attrezzatura

L'allievo ha l'obbligo di mantenere la propria attrezzatura sempre efficiente e funzionante, sottoponendola periodicamente a revisioni e controlli da parte del Tecnico Armi presente presso la sede della società. Le eventuali spese di riparazione o sostituzione di parti dell'arma sono a carico dell'allievo.

Controlli, riparazioni o sostituzione delle lame possono comunque essere effettuati anche negli appositi stand allestiti presso i luoghi di gara.

4. Attività agonistica

Art. 4.1 partecipazione all'attività agonistica federale

All'inizio della stagione lo staff tecnico definisce l'elenco delle gare (**calendario di sala**) a cui saranno tenuti a partecipare gli atleti secondo la propria disciplina e categoria. L'elenco sarà affisso nella bacheca e distribuito a tutti gli atleti. Il calendario può essere soggetto a variazioni nel corso della stagione.

La partecipazione alla gara è sancita esclusivamente dalla **lettera di convocazione** che l'atleta riceve via email e dall'eventuale affissione in bacheca della medesima. Da quel momento l'atleta può rinunciare a partecipare alla gara entro il limite di tempo indicato sul comunicato di gara della Federazione.

Coloro che intendono partecipare a competizioni non previste nel calendario di sala dovranno chiedere autorizzazione scritta allo Staff Tecnico, in tal caso può non essere garantita la presenza del maestro.

Art. 4.2 requisiti per partecipare alle gare

Per partecipare all'attività **agonistica federale** è necessario:

- Ricevere la convocazione della società ASE
- Essere in regola con il versamento della quota di iscrizione
- Avere versato la quota di iscrizione alla gara
- Avere il "certificato di idoneità sportivo agonistica" la cui copia deve essere consegnata alla società con validità di un anno dalla data di rilascio.

Art. 4.3 presenza del maestro alle gare e spese di trasferta

La necessità della presenza dei tecnici sul luogo di gara è stabilita di volta in volta dallo staff tecnico. Tendenzialmente sarà presente un tecnico ogni 3

allievi pertanto un ulteriore tecnico sarà richiesto dal 4° atleta, dal 7° atleta, ecc.

Le spese di trasferta del tecnico relative a viaggio e pernottamento sono ripartite in parti uguali fra i nuclei familiari di tutti gli atleti che partecipano alla stessa gara e saranno versate anticipatamente insieme alla quota di iscrizione.

Art. 4.4 sanzioni disciplinari ricevute durante una gara

Eventuali sanzioni disciplinari inflitte all'atleta e che comportano sanzioni pecuniarie alla società saranno addebitate all'atleta. Lo stesso vale anche se le sanzioni sono state inflitte ai genitori a fronte di comportamenti scorretti tenuti nel corso della gara.

Art. 4.5 mancata partecipazione alla gara

Nel caso in cui un atleta iscritto alla gara, non possa partecipare per indisposizione fisica è necessario fornire alla Direzione di Torneo il relativo certificato medico. In tutti gli altri casi è possibile annullare l'iscrizione fino a 24 ore prima dell'inizio della competizione.

Il mancato rispetto di questa clausola del regolamento comporta una sanzione pecuniaria nei confronti della società di 50 Euro; tale sanzione sarà addebitata all'atleta in accordo a quanto previsto dell'art. 4.4 del presente regolamento.

5. Attività formativa

Art. 5.1 Attività e categorie

Le attività dell'ASE **il 1° di settembre** e terminano il **30 giugno**; sono di carattere sportivo, sociale e culturale, svolte da Tecnici Federali e hanno lo scopo di far conoscere e praticare principalmente la disciplina della scherma ai propri atleti.

Gli allievi che sono interessati a svolgere attività agonistica o pre-agonistica saranno indirizzati verso un'attività tecnica più specifica e saranno suddivisi per categorie d'età secondo il criterio federale riportato in appendice nel capitolo "categorie".

Art. 5.2 Proposta formativa

L'attività formativa è svolta seguendo un programma di preparazione che si sviluppa e si differenzia nel corso degli anni e in base all'età dell'allievo. In particolare:

Corso Pre-agonistica Borsa di Studio Sportiva

Si rivolge a bambini dai 7-9 anni di età è prevista 1 seduta settimanali di 1 ora. Comprende: attività motoria, sviluppo globale e armonico del movimento. Acquisizione degli schemi motori di base e avviamento alla scherma.

Corso Pre-agonistica

Si rivolge a bambini dai 6-9 anni di età e sono previste 2 sedute settimanali di 1 ora. Comprende: attività motoria, sviluppo globale e armonico del movimento. Acquisizione degli schemi motori di base, avviamento alla scherma e assalti in pedana

Corso di agonistica

Categoria Gran Premio Giovanissimi (GPG): riguarda bambini di età compresa 10-13 anni. L'allievo si specializza in una delle tre armi e inizia

l'attività agonistica, partecipando alle sole gare riservate alla propria categoria di appartenenza. Sono previste 3 sedute settimanali + 2 opzionabili

Categorie cadetti, giovani e assoluti: riguarda ragazzi dai 14 anni in poi. L'allievo svolge una preparazione fisica completa e specifica, sviluppo di una maggiore specializzazione tecnica con partecipazione a gare di categoria e assolute. Sono previste 3 sedute settimanali +2 opzionabili e/o allenamenti specifici su richiesta.

Corso master

Categoria over 30: riguarda persone oltre il 30.o anno di età e senza limite di età che intendono avvicinarsi alla scherma in forma agonistica o non.

Altre attività

- **Lezioni individuali:** sono lezioni di tecnica o sedute di preparazione fisica aggiuntive richieste dall'allievo e fornite a pagamento secondo le tariffe indicate dall'istruttore.
- **Attività ricreative sociali e culturali:** sono tutte le attività e iniziative previste dallo statuto societario (organizzazione gare, campus estivi, campi solari, manifestazioni promozionali, iniziative di beneficenza, attività in occasione di festività, ecc.)

Art. 5.3 programma di preparazione

All'inizio di ogni stagione lo Staff Tecnico definisce il **programma di preparazione**² in cui sono indicate le sessioni di allenamento previste, gli elementi di cui acquisire la padronanza e i relativi esercizi allenanti. Per ogni esercizio è indicato il carico di lavoro (intensità, frequenza e sessioni) e i target da raggiungere negli eventuali test previsti.

Art. 5.4 ambiti di preparazione

Ogni livello di preparazione richiede la padronanza di specifici *elementi tecnici* presenti nei diversi ambiti di competenza: **fisico, tecnico, tattico e psico-fisico**. L'allievo deve apprendere queste conoscenze durante la fase di preparazione, svolgendo con il maestro e con i compagni gli esercizi previsti e valutando i risultati ottenuti mediante i previsti test di verifica.

² Il programma di preparazione è comunque consegnato a discrezione dello Staff Tecnico.

6. Disciplina e sicurezza

Art. 6.1 comportamenti non conformi

L'allievo deve tenere in ordine i locali sociali, il proprio materiale e l'attrezzatura. Nei locali sociali deve essere tenuto un comportamento corretto e rispettoso, evitando urla o schiamazzi, soprattutto durante le lezioni e seguendo le istruzioni date dai tecnici e dai responsabili societari. L'allievo è tenuto a presentarsi agli allenamenti e alle gare programmate sempre puntuale e con tutto l'occorrente.

Non sono tollerati comportamenti scorretti o non conformi nei confronti di compagni o dello staff, bensì saranno premiati coloro che favoriscono lo spirito di gruppo e il senso di appartenenza e condivisione.

Durante gli assalti di allenamento valgono le stesse norme federali riguardanti la tenuta e la sicurezza in pedana. La società si esime da ogni responsabilità nel caso l'allievo non rispetti tali norme come, ad esempio, tirare senza il corretto assetto di gara.

Art. 6.2 assenze, ritardi e uscite anticipate

Nel caso in cui l'allievo non possa partecipare all'allenamento è tenuto ad avvisare preventivamente lo Staff Tecnico. Eventuali ritardi o uscite anticipate devono essere giustificati e comunque saranno avvisati i genitori se l'allievo è minorenne.

Art. 6.3 attività svolte presso un altro club

Per svolgere attività a scopo esclusivamente di allenamento presso un'altra sala di scherma è necessario:

- Che siano presi accordi fra lo staff tecnico delle due società, definendo il tipo di attività, a chi è rivolta, lo scopo, giorni e orari;
- L'attività deve essere rivolta a tutti gli allievi che la possono praticare;

- L'attività non può essere praticata nei giorni di allenamento;
- L'attività deve essere svolta in presenza di un tecnico o di un accompagnatore³;
- Non è possibile ricevere lezioni da maestri di altre società se non preventivamente autorizzati dall'ASE o senza la presenza di un tecnico della società ASE

Art. 6.4 sicurezza

Gli atleti e tutti coloro che frequentano i locali dell'ASE sono tenuti a rispettare le regole di sicurezza riportate di seguito:

- 6.4.1. Le persone non iscritte alla società ASE o che non praticano l'attività sportiva devono sostare nelle aree appositamente riservate per gli ospiti;
- 6.4.2. Gli atleti e i tecnici devono presentarsi sul luogo dell'allenamento con il materiale idoneo. In particolare devono indossare:
 - a. Tuta della società, calzettoni e scarpe da ginnastica esclusivamente per seguire la preparazione fisica;
 - b. Divisa completa da scherma per eseguire esercizi e lezioni con l'arma o tirare di assalto in pedana;
- 6.4.3. Quando si maneggia una qualsiasi arma fra quelle previste, sia in metallo che in plastica, deve essere indossata sempre la maschera;
- 6.4.4. Non si può abbandonare il luogo dove si svolge l'allenamento senza chiedere il permesso del tecnico presente;
- 6.4.5. È assolutamente vietato spingere, colpire o molestare in qualsiasi modo un compagno;
- 6.4.6. Non possono essere eseguiti esercizi a corpo libero o con attrezzi senza la presenza del tecnico;
- 6.4.7. Non è consentito maneggiare o utilizzare attrezzatura elettrica di alcun tipo se non quella di segnalazione utilizzata in assalto;
- 6.4.8. Le armi guaste o con la lama spezzata devono essere rimosse dal luogo dell'allenamento e consegnate al tecnico armi;
- 6.4.9. È assolutamente vietato portare oggetti di qualsiasi genere sul luogo dove si svolge l'allenamento senza il consenso dell'istruttore;
- 6.4.10. Durante l'allenamento può essere utilizzata esclusivamente l'attrezzatura disponibile o quella in dotazione all'allievo. Qualsiasi altro tipo o genere di attrezzatura può essere utilizzato previo permesso del tecnico;
- 6.4.11. Non è possibile accedere alle aree esterne alla sala senza la presenza di un maestro o di un istruttore.

Art. 6.5 provvedimenti disciplinari

L'atleta che assume comportamenti non conformi al regolamento sarà sanzionato la prima volta con un **richiamo ufficiale** diretto da parte dello Staff Tecnico. Al perseverare di tale comportamento sarà **sospeso dall'attività** e sarà richiesto di ripresentarsi con un genitore. Di fronte all'ulteriore protrarsi di comportamenti non conformi sarà richiesta al Consiglio direttivo la delibera di **espulsione** dall'ASE

3 garantisce la copertura assicurativa poiché l'attività deve essere presieduta da tecnici qualificati della società

Art. 6.6 violazione della sicurezza

Assumono carattere di assoluta gravità ogni inottemperanza alle regole di sicurezza indicate nel presente capitolo.

7. Categorie

Classificazione categorie stagione 2021 - 2022					
Raggruppamento	Categoria	anno di nascita		età	
		dal	al	da	a
Circuito C.S.A.In.	Minicucciol	2015	2016	5	6
	Cuccioli	2014		7	
	Pulcini	2013		8	
	Prime lame	2012		9	
Gran Premio Giovanissimi	Bambine e Maschietti	2011		10	
	Giovanissime/i	2010		11	
	Ragazze/i	2009		12	
	Allieve/i	2008		13	
Gran Premio Giovani	Cadette/i	2006	2008	14	16
	Giovani	2002	2004	17	19
Gran Premio Seniores	Assoluti	1990	2000	20	30
	Over 30	1980	1989	31	40
	Over 40	1970	1979	41	50
	Over 50	1960	1969	51	60
	Over 60	1921	1960	60	99